



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих (региональный этап)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих (далее - Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт-норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014г. № 1165-р (в редакции от 07.09.2023 № 1455).

Цель Фестиваля: повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствование методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- формирование сборной команды Брянской области для участия в финальном этапе Фестиваля.

Обработка персональных данных участников Фестиваля осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных предоставляется в комиссию по допуску участников.

Настоящее Положение является основанием для командирования участников в г. Брянск на Фестиваль.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится с 05 по 06 апреля 2024 года.

Места и время проведения (приложение 1):

05 апреля ГАУ КСК «Путевка» - команды государственных гражданских служащих и муниципальных служащих города Брянска;

05 апреля ГАУ СОК «Брянск» - команды трудовых коллективов и муниципальных служащих;

06 апреля стадион «Десна» - команды государственных гражданских служащих и муниципальных служащих, трудовых коллективов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет департамент физической культуры и спорта Брянской области.

Финансирование Фестиваля осуществляет ГАУ «Центр спортивной подготовки Брянской области».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на ГАУ «Центр спортивной подготовки Брянской области» и главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет основной группы здоровья и имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в следующих возрастных ступенях:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60- 64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО, иметь УИН участника.

Состав команды трудовых коллективов включает 9 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 8 спортсменов:

- 1 мужчина и 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

Состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих включает 6 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 5 спортсменов в возрасте от 25-64 лет не зависимо от пола.

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории субъекта Российской Федерации, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете «Многоборье ГТО».

Многоборье ГТО состоит из выполнения следующих видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
5.	Плавание на 50 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Плавание на 25 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет

№ п/п	Испытания (тесты)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на 3 000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
5.	Плавание на 50 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Плавание на 25 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет

Условия проведения Фестиваля.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды по всем видам испытаний отдельно среди команд:

- государственных гражданских служащих;
- трудовых коллективов;
- муниципальных служащих.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами и кубками, участники команд грамотами и медалями департамента физической культуры и спорта Брянской области.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением Фестиваля департамент физической культуры и спорта Брянской области обеспечивает за счет средств областного бюджета в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств, предусмотренных на финансовое обеспечение в рамках субсидии на иные цели.

Финансирование Фестиваля ГАУ «Центр спортивной подготовки Брянской области» проводит на основании Устава, порядка и сметы расходов (компенсация питания судей, награждение грамотами, медалями, кубками, услуги по организации и проведению соревнований, сувенирная продукция).

Расходы по командированию участников Фестиваля (проезд, проживание, питание) за счёт командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Фестиваль проводится на объекте спорта, включенного во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями МР 3.1/2.1.0192-20 и 3.1/2.1.0184-20, а также Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется при наличии договора страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие подаются **строго до 01 апреля 2024 года** на адрес эл.почты: shakitskaya@sportbrobl.ru, телефон для справок (4832) 20-26-46 (доб. 3) департамент физической культуры и спорта Брянской области. Заявки (приложение 2), присланные после 01 апреля 2024 года не рассматриваются.

В комиссию по допуску участников в день проведения Фестиваля до начала мероприятия представляются следующие документы:

- оригинал заявки, заверенный руководителем и мед.учреждением;
- паспорт гражданина РФ;
- справка из отдела кадров, подтверждающая стаж работы в организации.

Без наличия данных документов команда не допускается к участию в Фестивале.

Приложение 1

Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Виды испытаний	команды
05 апреля	с 14.00 согласно расписания	ГАУ КСК «Путевка»	1. Подтягивание /Сгибание и разгибание рук в упоре 2. Плавание 25м/50м 3. Поднимание туловища из положения лежа	государственные гражданские служащие и муниципальные служащие города Брянска
05 апреля	с 12.00	ГАУ СОК «Брянск»	1. Подтягивания/отжим ания 2. Плавание 25м/50м 3. Поднимание туловища из положения лежа	трудовые коллективы и муниципальные служащие муниципальных образований Брянской области
06 апреля	с 11.00	стадион «Десна»	4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 5. Бег 2 000м/3 000м Награждение	трудовые коллективы и муниципальные служащие муниципальных образований Брянской области
06 апреля	с 14.00	стадион «Десна»	4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 5. Бег 2 000м/3 000м Награждение	государственные гражданские

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих Брянской области

от команды _____
(указать принадлежность команды, например: госслужащие)

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Наименование должности	Допуск врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено к участию _____ человек

Врач _____ / _____ /

« ____ » _____ 2024г.

М.п.

Руководитель учреждения _____ / _____ /

Представитель команды _____ / _____ /

Контактные данные _____